

Leben mit dem Adapter

Motivation und Ausgangslage als Grundlage zur Auseinandersetzung mit der Thematik Adapter zur Welt



Älltägliche Beobachtungen

Wo ich sehe und stehe sehe ich Menschen mit einem Smartphone vor sich sitzen, gehen, stehen. Sie sind auf der Suche nach einem Ort, sie sitzen in einem Kaffee chatten mit Freunden, sie lesen, sie fotografieren, sie posten auf Social Media, sie machen was auch immer - irgend etwas, was mir als Beobachterin verborgen bleibt. Sie sind einfach nicht da, obwohl sie da sind - sie sind für mich abwesend.

Der Adapter! Der Filter?



Irgendetwas geht da vor? Irgendetwas macht Social Media mit uns!

Rebecca Nowland (Wissenschaftlerin in der Zeit Campus) stellt fest, dass die perfekte Welt vorgegaukelt wird in den Social Media, 800 Facebook-Freunde würden nicht gegen Einsamkeit helfen, wenn die Freundschaft dabei nur oberflächlich bleibt. Es kann sogar passieren, dass man den Kontakt zu Menschen im Real Life durch die eigene Online-Präsenz vernachlässigt.

MHH?!

Ich begleite zwei Frauen aus Myanmar auf ihrer Reise durch die Schweiz. Jeder Moment wird dokumentiert und mit den Lieben in der fernen Heimat geteilt auf Facebook. Sie selbst erleben alles durch den Filter den Adapter, sind kaum ansprechbar für den Augenblick der Schönheit der Natur und der Begegnung. Und doch ist da viel Nähe und Begegnung zwischen uns



Chaw Ei Ei Soe is 🌟 feeling beautiful at Rosengarten Bern.
 4 November at 05:46 · Bern · 🌐

ပုဂံဘဲ မကြည့်နိုင်နော် ရှမ်းလေးဘာလေး ကြည့်အုံး 😊
 Day 8 Episode 3

See Translation



Wah So is 😄 feeling fantastic with Aye Ma and 5 others at
 Bern-City Of Bears, Switzerland.
 3 November at 23:28 · Bern · 🌐

Views of Bern city



In einer Studie mit Digital Natives ergab das 81% der befragten Teenager sich durch Social Media mit ihren Freunden besser verbunden fühlen würden. 71% sagten, dass es ihre kreative Seite fördere und 69%, dass sie dadurch neue Leute kennengelernt hätten.

MHH?

Adapter und Beziehung

Die Beziehung zu sich Selbst und zu Anderen hat sich definitiv durch die Digitalisierung verändert. Oft komme ich an meine Grenzen während meiner Arbeit als Berufsschullehrerin und Produzentin von Lehrmitteln.

Usability beachten oder nicht beachten - das ist die Frage?

In Kontakt treten, eine Beziehung gestalten? *Mit dem was mir so sehr fremd ist?*

Was ist echt und unecht? *Mit dem was ich als richtig erachte?*

Wie die Kommunikation beeinflussen? *Mit dem was ich als falsch erachte?*

MHH?

Kontakt und Beziehung

Auf meiner Suche bin ich auf die Methode Marte Meo gestossen.

(Marte Meo wurde von Maria Aarts als Mitgründerin der Orion-Videohometraining-Programme 1987 in Holland entwickelt.

Diese Methode unterstützt die Wahrnehmung und Gestaltung von Beziehungen durch die Selbstreflektion. Das Merkmal der Methode ist das Videotraining und Videofeedback. Bietet Marte Meo Lösungsansätze für die Lehre?

MHH?

Fragestellungen

Wenn ich von einer MMK ausgehe- Mensch Mensch Kommunikation und den Adapter/ den Filter ausser Acht lasse, dann interessieren mich folgende Fragen:

Was ist eine Beziehung?

Wie diese gestalten?

Wie die Fähigkeit zum Kontakt mit Menschen fördern? Mit und ohne Adapter?

Was ist der Adapter?

Quelle

<https://www.dasding.de/home/ddspezial-einsamundallein/Wie-einsam-macht-uns-Instagram-Facebook-und-Co,einsamkeit-smartphone-100.html>

<https://www.martemeo.ch>