



**Altengerechte  
Quartiere.NRW**  
Mönchengladbach  
Hardterbroich

gefördert vom:

Ministerium für Gesundheit,  
Emanzipation, Pflege und Alter  
des Landes Nordrhein-Westfalen



# Gestalten Sie Ihre Zukunft mit!

Mobil  
bleiben!  
Mobilitäts-  
training



MÖNCHENGLADBACH



## Offene Quartierssprechstunde

Wir möchten die Menschen in Hardterbroich kennenlernen und interessieren uns sehr für die Themen, die Ihnen den Alltag erleichtern würden. Erste Gelegenheit zum Austausch gibt es bei unserer Auftaktveranstaltung:

### Mobil bleiben! Fit fürs Busfahren! Mobilitätstraining für Senioren

Treffen Sie uns montags bis freitags,

**12. – 29. Juli 2016**

auf dem Platz vor den Monfortshallen,  
Schwalmstr. 301, 41238 Mönchengladbach.

**10.00 – 12.00 Uhr** Offene Quartierssprechstunde

**14.30 – 16.30 Uhr** Mobilitätstraining  
im Bus der NEW **NEW'**



Ihre  
**Ansprechpartnerin:**

**Katharina Schott**

Quartiersentwicklung

Sozial-Holding der Stadt  
Mönchengladbach GmbH  
Königstraße 151  
41236 Mönchengladbach

Telefon 02166 455-4143

E-Mail

k.schott@sozial-holding.de



**Mit dieser Auftaktveranstaltung beginnen unsere regelmäßigen Sprechstunden:**

Ab dem 4. August 2016 freuen wir uns auf Ihren Besuch: **immer donnerstags von 15.00 – 17.00 Uhr in der Senioren Wohnanlage an der Rheinstraße 46-50.**